



Seguridad Informática en el sector Salud

¡Porque la seguridad es de todos!

Propósitos digitales 2022:

Superar la afición a redes sociales y resguardar los datos personales

La adicción a las Redes Sociales es una realidad para 40% de los latinoamericanos que pasa hasta 6 horas al día en aplicaciones como Instagram, Facebook, Twitter, YouTube o TikTok. Durante la pandemia, estas plataformas han proporcionado una conexión fundamental para los usuarios de todas las edades, pues 47% asegura que a raíz de los confinamientos pasan mucho más tiempo conectados en redes, situación que si bien genera sentimientos positivos y entretenimiento, también compromete la salud mental y los datos personales de los internautas.



En un estudio realizado se analiza el impacto que estas plataformas tienen en la vida digital de las personas. Uno de los hallazgos del estudio es que prácticamente **en todos los países donde se aplicó, existe una adicción a estas herramientas**, la cual puede explicarse al conocer qué sentimientos despiertan en los usuarios: más de la mitad de los latinoamericanos (70%) dice que se sienten “entretenidos” y casi la mitad (49%) asegura sentirse “conectados” al interactuar en estas.

“Cuidar de nuestra vida digital es tan importante como mantener las finanzas en orden o adoptar un estilo de vida sano. Por esto, debemos resguardar adecuadamente nuestra seguridad y privacidad digital, pues cada instante que pasamos en redes sociales entregamos información personal, ya sea por medio de algo que publiquemos o las huellas digitales que vamos dejando. Tales datos son aprovechados por estas plataformas para crear un perfil sobre nosotros, monetizándolo al ofrecérselo a marcas para que personalicen su publicidad o para otros propósitos no divulgados”, explica el Director del Equipo de Investigación y Análisis para América Latina en Kaspersky. “Además, es importante señalar de que estas plataformas no están exentas a las actividades de cibercriminales, quienes estudian los perfiles de los usuarios y aprovechan la información que estos mismos publican para realizar diferentes tipos de fraude y crímenes en general”.





Seguridad Informática en el sector Salud

¡Porque la seguridad es de todos!

Consejos para lograr en el 2022 reducir el tiempo que pasamos en redes sociales y saber cómo resguardar adecuadamente los datos personales:

- Mantener un balance adecuado en el tiempo que dedicas a estas plataformas y a otras actividades como leer, hacer ejercicio o pasar tiempo con seres queridos.
- Revisar a quiénes tienes como contactos y por obvio que parezca, no aceptes como “amigos” a personas desconocidas.
- Ser consciente de que toda la información publicada en redes sociales corre el riesgo de caer en manos equivocadas. Evita subir fotografías que revelen tu ubicación, tu dirección, la localización de la escuela de tus hijos, etc.
- No importa quién te comparta un enlace, sospecha siempre de estos, especialmente cuando la dirección parezca extraña. Siempre verifica las direcciones antes de hacer clic.
- Dedicar tiempo a revisar qué datos personales compartes en cada una de las redes sociales donde te mantienes activo y verifica qué permisos has otorgado a cada una de estas plataformas.

- Utilizar soluciones de seguridad que te ayuden a proteger tu privacidad en línea.

Fuente: <https://www.kaspersky.es/>

Sopa de letras

R	Y	S	M	A	P	S	S	T
R	A	S	O	M	W	A	R	E
A	F	P	H	L	K	B	J	S
O	V	I	R	U	S	A	p	I
E	P	H	I	S	H	I	N	G
R	D	S	T	E	N	T	O	B
R	R	O	O	T	K	I	T	A
O	T	E	A	L	E	N	S	C
C	O	N	A	S	U	G	O	V

Te invitamos a buscar las siguientes palabras:

- Virus
- Botnets
- Ransomware
- Gusano
- Phishing
- Rootkit
- Baiting
- Correo
- Spam
- IP

