



# Seguridad Informática en el sector Salud

¡Porque la seguridad es de todos!

## Medidas sencillas para una ciberseguridad razonable

A continuación describiremos algunas recomendaciones que debemos tener presente a la hora de trabajar en nuestros equipos de computo, ya sea en el hogar o en la oficina.

- Debemos tener **cuidado máximo al descargar cualquier archivo**, es una de las mayores brechas de seguridad. No debemos descargar nada de una Web con dudosa reputación, de la que no nos hayamos cerciorado que es confiable.



- Un buen **anti-virus** que cuente con un antimalware es fundamental, algunos antivirus gratuitos no cuentan con esta funcionalidad y deberíamos descartarlos. El antimalware nos protegerá mucho del código malicioso que circula, como róticos o ransomware. ¿Nos protege al 100%?, NO, pero mejor que sin él.



- **Sistema operativo actualizado**, así como las aplicaciones que uses. Es fundamental que instales las actualizaciones del proveedor de software y no dejes puertas abiertas que versiones antiguas pueden suponer y que son conocidas por los atacantes.



- **Contraseñas**: 1234, ¡¡No!!!. Tu fecha de nacimiento o similar: ¡tampoco!. Intenta crear contraseñas robustas que combinen letras mayúsculas y minúsculas, números e incluso caracteres especiales, como arrobas, corchetes, asteriscos.





# Seguridad Informática en el sector Salud

## ¡Porque la seguridad es de todos!

- Un **sitio Web confiable** suele tener una serie de atributos:
  - (i) una url que identifique claramente el sitio;
  - (ii) no tiene redirecciones, es decir, cuando entras no te lleva otro sitio distinto;
  - (iii) certificado digital, que puedes verificar;
  - (iv) datos de contacto;
  - (v) aviso legal y condiciones legales;
  - (vi) política de privacidad;
  - (vii) medios de pago reconocidos.



- **Cuida tu identidad digital:** toda la información que subimos en Internet sobre nosotros puede ser difundida de forma exponencial, las imágenes que compartimos en las redes sociales, ... van dejando rastro que conforman lo que se conoce como nuestra "identidad digital". Por ello, se recomienda subir aquella información sobre nosotros mismos que consideramos cien por cien pública.



- **WiFi gratuito = a riesgo.** La navegación en una red Wi-Fi abierta debe limitar a sitios Web abiertos, **NUNCA** navegues en sitios Web que, de una forma u otra, tengamos que utilizar contraseñas o introducir datos personales.



Recuerda siempre, que el mayor riesgo para tu ciberseguridad eres **TÚ MISMO**, con tu proceder.

Fuente: <https://deiuris.es/category/compliance/>

### Comité editorial

Claudia Gallego – Clínica Antioquia  
 Clemencia Mejía – Clínica Medellín Grupo Quirón Salud  
 Dany Ospina – Clínica el Rosario  
 Tatiana Flórez – Organización VID

